



ȘTAFETA MĂRULUI

SCHEMA JOCULUI

În această ștafetă, fiecare concurent pasează coechipierului un măr strâns între gât și bărbie, fără să-l lase să cadă.

MATERIALE

Un măr sau o portocală pentru fiecare echipă din joc.

Se împart jucătorii în echipe de cel puțin zece componenți. Fiecare echipă este dispusă în șir cu mâinile la spate. Capul de rând își aranjează un măr între gât și bărbie.

CUM SE JOACĂ

La semnalul de start, concurenții, plecând de la capul rândului, își pasează un măr, ținându-l mereu strâns între gât și bărbie: dacă fructul cade pe traseu, ștafeta reîncepe. Când mărul ajunge la ultimul concurent, pornește drumul de întoarcere. Nu se pot folosi mâinile pentru ajutor.

ÎNVINGĂTOR

Echipa care definitivează ștafeta dus-întors cel mai repede.

VARIANTE - INDICAȚII

Dacă se joacă în tren numărul de jucători pentru fiecare echipă poate fi redus.