



PODUL MOBIL

SCHEMA JOCULUI

Jucătorii fiecărei echipe sunt așezați unul lângă altul: pentru a rostogoli mingea de la un capăt la celălalt al rândului trebuie ca toți să ridice picioarele, eliberând trecerea. Echipa cea mai rapidă în manevrarea podului mobil reușește să facă mingea să treacă de mai multe ori într-un timp mai scurt.

MATERIALE

Un număr de scaune mai mic cu patru, față de numărul de jucători, două baloane.

PREGĂTIRE

Se formează două echipe care stau în rând, una în fața celeilalte, pe scaune așezate la 40-50 cm. În fiecare echipă, cei doi jucători rămași fără scaun se așează la cele două capete ale rândului: numai unul din ei, căpitanul, are în mână balonul.

CUM SE JOACĂ

La un semn al căpitanului, toți jucătorii din rând ridică picioarele întinse: trecerea rămâne liberă și mingea este trecută de la unul la altul până la ultimul din rând. În acest moment, picioarele se lasă în jos: ultimul din rând primește mingea și o trece din mână în mână până când se întoarce la căpitan. La un nou semnal, se ridică din nou picioarele și jocul se repetă: se poate stabili un anumit număr de treceri, la sfârșitul căruia jocul se încheie.

ÎNVINGĂTOR

Prima echipă care duce la bun sfârșit toate trecerile prevăzute.