



PÂNĂ UNDE ȚINE BANCA...

SCHEMA JOCULUI

Îngenunchiați în spatele unui rând de bănci, jucătorii vor trebui să deplaseze, cu lovituri de brațe, un castron până la un punct stabilit dinainte.

MATERIALE

Două șiruri paralele de bănci, aranjate astfel încât să formeze un coridor de jumătate de metru lățime, și un castron din material dur.

PREGĂTIRE

Jucătorii se așează în genunchi în spatele băncilor, o echipă pe fiecare parte, lăsând liber coridorul central. Arbitrul pune jos vasul, în mijlocul coridorului și apoi dă start jocului.

CUM SE JOACĂ

Jucătorii ambelor echipe încearcă să împingă castronul spre capătul coridorului din stânga lor, folosind numai mâna dreaptă. Genunchii nu trebuie să se dezlipească deloc de sol și brațul stâng trebuie ținut la spate. Echipa care reușește să treacă vasul de partea prestabilită primește un punct. Când arbitrul strigă: „Schimbare!”, cele două echipe trebuie imediat să schimbe direcția de împingere a castronului.

ÎNVINGĂTOR

Echipa care, după zece minute, a reușit de mai multe ori să ajungă ținta, câștigând astfel cele mai multe puncte.