



## NISIPURI MIȘCĂTOARE

### SCHEMA JOCULUI

Concurenții din fiecare echipă sunt întinși unul lângă altul: numai din mișcări ale corpului încearcă să miște o minge de la un capăt al altuia al șirului.

### MATERIALE

Un balon pentru fiecare echipă.

### PREGĂTIRE

Animatorul împarte jucătorii în două sau trei echipe. Jucătorii fiecărui grup se așează pe jos în poziție culcat, unul lângă altul: astfel se creează un fel de covor uman. Primul concurent din fiecare șir are un balon în mână.

### CUM SE JOACĂ

Jucătorul care are mingea, o sprijină de burtă și, folosind numai mișcările corpului, încearcă să o treacă la colegii de lângă el: același lucru fac și aceștia, încercând să treacă mingea de la unul la altul, până la capătul rândului. Concurenții pot să facă orice mișcare a corpului, fără însă să-și desprindă mâinile sau picioarele de pământ: le pot doar mișca, lipite fiind de pământ.

### ÎNVINGĂTOR

Echipa care reușește cel mai repede să transporte mingea de la un capăt la celălalt al „covorului” uman.