



## MINGEA STRUȚ

### SCHEMA JOCULUI

Scopul jocului este de a da goluri prin aruncarea mingii în poarta adversarului; în timpul acțiunii, cu toate acestea, mingea este ținută la spate.

### MATERIALE

O minge, fluier, bandă pentru a marca câmpul.

### PREGĂTIRE

Băieții sunt împărțiți în două echipe în număr egal. Se delimitează un teren mic de fotbal, cu două porți la capete. Mingea este plasată în mijlocul câmpului și cele două echipe se aliniază în spatele celor două linii din spate. Un jucător din fiecare echipă rămâne în poartă.

### CUM SE JOACĂ

La startul arbitrului, toți o iau la fugă, nerăbdători să între în posesia mingii, încercând să joace în scopul de a înscrie un gol. Cu toate acestea, mingea nu poate fi niciodată în fața corpului jucătorului, chiar dacă acesta o ridică de pe sol. Mingea poate fi ținută în mână pentru doar trei secunde, apoi este fault și jocul este preluat de adversari. Cine are mingea în mână trebuie să alerge. Portarul este singurul care poate da șuturi în minge; ceilalți o pot atinge doar cu mâinile și capul. În cazul în care mingea iese în afara terenului de joc, se bate de la margine sau se lansează din corner cu picioarele. Suprafață mică din jurul portarului este interzisă tuturor, ca și în handbal. Pentru fiecare gol dat, echipa câștigă un punct și jocul reîncepe.

### ÎNVINGĂTOR

Echipa care realizează cel mai mare punctaj.

### VARIANTE - INDICAȚII

Se poate juca chiar și cu o minge de rugby. Se poate înlocui, de asemenea, poarta cu un coș: în acest caz, obiectivul jucătorilor este de a-l lovi cu mingea.

Specificitatea regulilor nu-i favorizează pe cei mai atletici, astfel încât toată lumea joacă pe picior de egalitate.