



## LUPTA ECHILIBRULUI

### SCHEMA JOCULUI

Jucătorii, unul în fața celuilalt, încearcă să-și facă adversarul să-și piardă echilibrul, obligându-l să-și miște picioarele.

### PREGĂTIRE

Jucătorii se așează în picioare, unul în fața altuia, cu călcâiele lipite, brațele orizontale și palmele sprijinite de cele ale adversarului.

### CUM SE JOACĂ

La start, încep să se împingă, încercând să facă adversarul să-și piardă echilibrul.

### ÎNVINGĂTOR

Jucătorul care reușește să-și facă adversarul să-și piardă echilibrul, mișcându-și picioarele.