



ÎN FOTOLIU

SCHEMA JOCULUI

Jucătorii stau așezați în cerc, fără scaun și încearcă să-și mențină echilibrul.

PREGĂTIRE

Jucătorii și animatorul formează un cerc destul de strâns, cu fața înspre interior. Apoi fiecare face un sfert de rotire, spre stânga sau dreapta, conform ordinului animatorului. Fiecare jucător sprijină mâinile pe talia sau umerii celui din față, cu picioarele strâns apropiate.

CUM SE JOACĂ

La semnalul animatorului jucătorii se așează pe genunchii celui din spate, obținând astfel un cerc de jucători așezați, cărora apoi li se va solicita să se deplaseze (înainte sau în spate, într-o parte, să meargă, să țopăie, etc.) fără să piardă echilibrul.

VARIANTE - INDICAȚII

Animatorul, la început se va preocupa să apropie jucătorii cât mai mult unul față de celălalt. Dacă jucătorii au înălțimi diferite, animatorul formează cercul alternând jucătorii pentru echilibru. Acest joc necesită o bună coordonare între jucători, care reacționează împreună, simultan, la semnalul animatorului.