



HANDBAL CU BALONUL

SCHEMA JOCULUI

Jucătorii din fiecare echipă își pasează un balon umflat lovindu-l cu palma: prin mai multe pase încearcă să-l bage în poartă, care se află la jumătatea terenului advers.

MATERIALE

Câteva baloane, sfoară, patru bețe.

PREGĂTIRE

Jucătorii formează două echipe de dimensiuni egale. Se delimitează un teren de joc lung de aproximativ 20 de metri: cu ajutorul bețelor se fac două porți de câte cinci pași lățime la capetele opuse ale câmpului. Porțile nu sunt păzite de portari.

CUM SE JOACĂ

Se joacă cu un balonaș umflat care poate fi lovit doar cu palma deschisă a mâinii: nu se poate atinge cu picioarele sau ținut cu ambele mâini. Scopul fiecărei echipe este de a reuși, după mai multe pase, să arunce balonul în poarta adversă. Este nevoie de un pic de abilitate pentru a doza bine aruncările, mai ales atunci când bate vântul. Dacă o echipă marchează un „gol”, câștigă un punct: în etapa următoare, mingea este acordată adversarilor.

ÎNVINGĂTOR

Echipea care realizează cel mai mare punctaj.

VARIANTE - INDICAȚII

Ținând o sfoară întinsă la doi metri înălțime, se poate juca cu aceleași reguli de la volei: se bate cu pumnul și se lansează cu două mâini, fără a scăpa balonul pe sol.