



GĂINA A FĂCUT UN OU

SCHEMA JOCULUI

Pentru acest joc cei ce-și pot ține respirația sunt avantajați. Trag bine aer în piept și țin cât mai mult strigând „Găina mea a făcut un ou, găina mea a făcut două ouă, găina mea a făcut trei ouă...”

MATERIALE

Aer curat... dacă se poate!

PREGĂTIRE

Se respiră profund o vreme, pentru a oxigena bine plămâni.

CUM SE JOACĂ

Pe rând jucătorii trag bine aer în piept și țin cât mai mult strigând „Găina mea a făcut un ou, găina mea a făcut două ouă, găina mea a făcut trei ouă...” fără să respire și se opresc când nu mai au aer.

ÎNVINGĂTOR

Jucătorul a cărui găină a făcut cele mai multe ouă.

VARIANTE - INDICAȚII

În loc de găini ouătoare se pot folosi la acest joc de exemplu pizza cu ciuperci și șuncă „Am mâncat o pizza cu ciuperci și șuncă, am mâncat două pizza... sau flori parfumate „am cules o floare parfumată, am cules două flori parfumate... sau mă rog, alegerea este a voastră!