



BASCHET ȘAPTE

SCHEMA JOCULUI

Fiecare echipă încearcă să execute șapte păsări consecutive ale mingii, fără ca aceasta să fie interceptată: dacă a reușit, are dreptul la trei aruncări libere la coș, pentru a-și mări scorul.

MATERIALE

O minge de baschet, un coș.

PREGĂTIRE

Se joacă pe un teren de baschet sau se amenajează unul de dimensiuni echivalente. Dacă nu aveți un coș, aveți posibilitatea să utilizați un alt tip de țintă care urmează să fie lovită cu mingea. Pot juca de la două la cinci echipe, având fiecare nu mai mult de zece jucători.

CUM SE JOACĂ

Fiecare echipă încearcă să realizeze șapte pase consecutive, rezistând atacurilor adversarilor care încearcă să o intercepteze. În cazul în care reușește să facă cele șapte pase, echipa poate face trei aruncări libere la coș, câștigând un punct pentru fiecare gol marcat. Dacă o echipă interceptează mingea, poate la rândul ei să efectueze cele șapte pase. Există șase reguli de urmat: mingea nu poate fi ținută în mână pentru mai mult de cinci secunde, nu se pot face mai mult de trei pași cu mingea în mână, nu se poate pasa mingea persoanei care a aruncat, nu se poate atinge adversarul care are mingea, nu se poate lăsa mingea să cadă pe teren sau să o atingă cu picioarele. În cazul în care o regulă este încălcată, animatorul trece mingea la una dintre echipele adverse care este la rând.

ÎNVINGĂTOR

Echipa care realizează cele mai multe puncte în timpul jocului.